中国登山协会登山赛竞赛规则

1. 总则

1.1 前言

为了推动我国登山运动发展，促进国内登山赛规范发展和竞技水平提高，满足广大人民群众日益增长的健身需求，中国登山协会特制定本登山赛竞赛规则。在我国境内举行的各级登山比赛均应参照本规则执行。

1.2定义

是指在西藏自治区5000米以下和其他省、自治区、直辖市3500米以下地区进行的，由低海拔向高海拔攀登的速度竞赛。

1.3项目分级

根据登山赛的距离将比赛路线分为：

1.3.1 短距离登山赛比赛路线（S级）：距离在3千米（不含）以内；

1.3.2 中距离登山比赛路线（M级）：距离在3千米（包含）至10千米（不含）之间；

1.3.3 长距离登山比赛路线（L级）：距离在10千米（包含）至30千米（不含）之间；

1.3.4 超长距离登山比赛路线（XL级）：距离在30千米（包含）以上。

1.4适用范围

本规则适用于中国境内（不含香港、澳门、台湾地区）开展的各类登山比赛。

* 1. 规则与实施细则

1.5.1 中国登山协会作为我国登山运动项目的唯一管理机构，有权为其制定和修改相关规则；

1.5.2 在规则适用过程中，对于未涉及或特殊情况的登山比赛，可根据本规则进行相应规则补充。

2. 运动员行为及要求

2.1运动员参赛守则

2.1.1 运动员须提供真实证明材料，杜绝弄虚作假、冒名顶替行为，诚信参赛；

2.1.2 严格按照规程、规则进行赛前身体检查，办理参赛保险，签署赛事风险告知书；

2.1.3 严格遵守各项竞赛规程、规则，服从裁判指挥，对判罚有异议者通过规则规定的渠道和程序抗议或申诉；

2.1.4 尊重对手，尊重裁判，尊重观众；展现良好的精神风貌，弘扬中华体育精神；

2.1.5 遵守体育道德，维护比赛秩序，严禁使用兴奋剂；

2.1.6 比赛中注意形象，严禁赤裸身体；

2.1.7 在团队比赛中，队伍须时刻保持团队意识，禁止抛弃队友或独自比赛；

2.1.8 严禁故意损坏其他参赛者器材，严禁恶意阻碍其他选手前进，禁止破坏路标和指示牌；

2.1.9 保护环境，不乱扔垃圾；严格遵守森林防火规定，禁止使用明火；

2.1.10 严禁接受非中立帮助，做到公平竞赛；

2.1.11 运动员有义务向身处险境人员提供帮助，并告知组委会。

2.2兴奋剂

禁止一切利用药物人为地提高运动员成绩行为，登山比赛严禁运动员使用任何目前被IAAF、UCI或者ITU禁止的药品。

2.3中立援助

运动员可以从任何中立人员处得到援助。“中立者”来源于比赛官员、比赛工作人员、及其他对手等，任何参赛运动员所获得的中立援助，其结果不得使自己占有不公平的优势或对其他选手或队伍产生不公平的劣势。

例一：运动员在比赛期间可以在当地商店购买食品和饮料；

例二：运动员在比赛期间任何时候都不允许从领队、家庭、 朋友、经理人或者代理商接受食品, 饮料及工具等帮助；

例三：除了比赛裁判或者官员以外，队伍不可以计划在比赛途中任何地方放置补给品或者工具（转运点除外）。

2.4身体条件

参赛运动员应身体健康，以下疾病或状况者不宜参加比赛：

* + 1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
    2. 高血压和脑血管疾病患者；
    3. 心肌炎和其它心脏病患者；
    4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
    5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
    6. 赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足者；
    7. 孕妇；
    8. 其他不适合运动的疾病患者。

2.5参赛资格

2.5.1 赛事组委会根据不同类型赛事制定相应的参赛要求，其中包括年龄要求、身体情况、身份条件、健康证明、运动能力、强制装备、报名费等；

2.5.2 被国际或国内任何体育单项组织停赛的运动员没有资格参加比赛。

3. 计时与成绩

3.1计时

登山比赛采用电子计时，在小型赛事活动中有时也可使用手动计时。比赛至少在起点（Start）、终点（Finish）设置打卡计时点，运动员须按要求进行打卡。除特殊规定外，从比赛起点至比赛终点为连续计时。

3.2 成绩与名次

3.2.1 登山比赛成绩是指运动员完成比赛的时间及判罚时间相加，累计时间少者为胜；

3.2.2 接力赛由所有接力段比赛时间和判罚时间相加，接力区内时间计入比赛总成绩，累计时间少者为胜。

3.3关门时间

关门时间是指在比赛中途或终点设置的终止比赛的时间，超过关门时间的运动员将不能继续比赛。

3.4完赛及退赛

3.4.1 完赛是指参赛运动员在关门时间内按要求完成全部赛段的行为。完赛的运动员都有正式的成绩排名；

3.4.2 退赛是指运动员因身体不适或伤病不能继续完成比赛，或主动提出放弃比赛的行为。因任何原因无法完成比赛，应尽快前往距离最近的补给站或检查点，向裁判说明情况。任何运动员未能及时清楚地通知裁判员而退出赛事，将被取消比赛资格。

4. 装备

4.1组委会装备

根据比赛的需要组委会将为运动员提供必要设备，运动员不得故意破坏赛会提供的装备。按比赛项目设置，组委会提供装备包括：计时芯片、号码布、号码贴、转运包等。

4.2个人强制装备

登山比赛个人强制装备包括运动鞋、运动服，各具体比赛根据天气、海拔情况补充相应的个人强制装备，如冲锋衣、保暖帽、手套、保暖衣裤、急救毯、救生哨、手机、头灯等。

4.3建议装备

根据比赛环境可自行选择辅助装备，包括背包、登山杖、防晒霜、太阳镜、太阳帽、手套、肌贴等装备。

4.4装备检查

根据比赛要求，裁判员对所有运动员进行强制装备检查，包括赛前和赛中检查。装备缺少或不合格的运动员将不得参加比赛。

4.5比赛号码

4.5.1 运动员须把号码布佩戴在胸前，把转运包号码贴在转运包的外侧；

4.5.2 运动员不能更改、涂污或修改大会提供的比赛号码布，否则将会被罚加时或取消比赛资格。

4.5.3 运动员的商业行为应得到组委会的同意，运动员赞助商不得与赛事赞助商产生利益冲突。

5. 起点与终点

5.1起点

5.1.1 比赛出发前至少20分钟进行检录，如参赛运动员三次检录均未到场将按退出比赛处理；

5.1.2 裁判将分别在出发前5分钟、3分钟、1分钟时给予提示；

5.1.3 如比赛出发时间有变动，赛会将会及时发布通知；

5.1.4 根据赛事规模和项目编排，比赛通常采用集体出发或分组间隔出发两种形式。

5.2终点

运动员抵达终点须完成打卡计时，并归还组委会装备。不得围观扰乱终点裁判工作；

6. 比赛路线

6.1 路线设置

6.1.1 须设置在有一定相对高差的山地中；

6.1.2 海拔限制：西藏自治区5000米以下和其他省、自治区、直辖市3500米以下地区；

6.1.3 比赛路面可分为台阶（石、木）路面；沙、石、土自然路面；硬化（水泥、柏油）路面；

6.1.4 按照不同材质路面的长度,可分为:单一路面和混合路面。单一路面是指某种特定路面长度超过总比赛路线的90%；混合路面是指由几种路面组成，某种特定路面长度不超过比赛总路线的90%；

6.1.5沙、石、土自然路面作为赛道时,通常要求赛道路面横向宽度不少于 1 米；

6.1.6 比赛路线有统一的指示系统，其中包括路标、指示牌、人员指引等方式。路标明确清晰的体现出赛道及行进方向，运动员应按靠右侧优先通行原则；

6.1.7 所有参赛运动员必须在指定的赛道上进行比赛，非故意离开赛道的运动员，需在离开赛道的地点重新返回赛道，否则将被判罚加时。故意离开赛道的运动员，将被取消比赛资格；

6.1.8 在可以同时看到两个标记的情况下，须选择最近的一个标记前进，除非赛事标记有特别规定，运动员在之字形赛道上走捷径将被视为故意缩短赛道。

6.2 安全性要求

6.2.1 在地形、地势复杂路段应有明确的警示标识;

6.2.2 在危险路段会设置相关的保护措施或者修缮路面，必要时有裁判员指引和绳索保护措施；

6.2.3 运动员在非封闭赛道中比赛时须注意躲避群众，不得冲撞拥挤；

6.2.4 在狭窄或危险路段不得进行危险超越，不得故意阻挡后方运动员超越。

6.3 路线变更或中止比赛

由于极端天气或其他不可抗力原因，组委会可能在任何时间任何赛段进行路线变更或中止比赛。组委会可能在某检查点进行通知更改或中止比赛的细则，运动员须听从组委会安排进行安全疏散撤离。

7 检查点（CP）

7.1在比赛路线中设有若干检查点,并标示在比赛路线图上,运动员需按顺序依次通过各检查点,并进行打卡或进行人工记录。

7.2检查点如设有关门时间,须在比赛前公布。

7.3 在比赛关门时间后到达检查点的运动员将被强制终止比赛。

8. 赛事补给

8.1 组委会在赛道中设置补给站，所有补给安排在赛前公布，包括补给分布的站点、数量、类别等。运动员可根据自身需求，随身携带相应的补给。

8.2 补给站内任何难以降解的物品(如食品塑料包装、纸杯、矿泉水瓶等)不得带出。运动员须把垃圾扔到垃圾箱或装在自己背包中，不得把垃圾扔到赛道中。

9. 医疗救援

9.1在比赛期间起终点以及沿线均须配备急救设备和专业医务人员，确保及时发现并能在最短时间内在现场实施急救，将危重伤病人员送到指定的医疗机构。

9.2 运动员在比赛期间若感到身体不适须在医疗点接受检查和治疗，如在赛道中出现伤病情况，应立即联系组委会或医疗组。

9.3 赛事医疗人员有权询问、检查或救治运动员，被询问或检查的运动员必须配合医疗人员的工作，所耗时间记录在比赛时间内。

9.4 根据医疗人员的检查结果，有权让运动员暂停比赛或终止比赛。暂停比赛所耗时间记录在比赛时间内。

9.5 在遇上紧急救援事件时，运动员可根据自身情况给予一定的协助，直到有效的援助到达现场。

9.6 在赛道沿线均有相应的救援人员，运动员若遇到极端天气、自然灾害、受伤等困境时，及时求助组委会，并说明具体情况，由赛事组委会安排救援人员进行救助。

10.技术会

10.1赛前召开技术会说明会，会议由总裁判长主持，技术代表、安全监督、裁判员、运动员、领队或教练都须参加。

10.2技术会须详细讲解赛事相关信息，包括：比赛路线情况、行程安排、补给转运、气象信息、装备要求、环保要求、危险路段提示、成绩计时、紧急预案、其他安全注意事项等，并负责解释运动员提出的有关赛事的所有问题。

11.罚则

11.1 总则

违反本登山比赛竞赛规则运动员将受到警告、加罚时间、取消比赛资格、停赛或禁赛的处罚。视情节严重和责任给予相应处罚。下面是对于规则违反的处罚方针，所列内容仅作为大纲，仲裁委员会保留最终决策权。

特别提示：因山地越野跑比赛属于户外比赛，所有处罚均为“随机抽样”处罚，因此，所有处罚均为“累加制”，即发现一次，处罚一次，最终处罚为所有处罚的累加。设置在比赛线路上的电子监视器具有与裁判同等的执法权利。

* 1. 有以下情节者，给予警告处罚

11.2.1 运动员无意犯规；

11.2.2 裁判员认为运动员可能要出现犯规行为；

11.2.3 无意遗留垃圾;

11.2.4没有正确佩戴号码布。

11.3 有以下情节者,给予罚时 10 分钟处罚:

11.3.1 累计警告 3 次者,依次累加;

11.3.2 更改、涂污或修改比赛编号;

11.3.3 未携带规定的竞赛装备,但对竞赛安全和成绩没有重大影响;

11.3.4 违反 8.2,且不听劝阻;

11.3.6 不服从赛道规定;

11.3.7 在有标记赛段,偏离规定路线超过 100 米。

11.4 有以下情节者,给予罚时 30 分钟处罚:

11.4.1 使用未经批准的装备,且获利者；

11.4.2 违反6.1.8，故意缩短赛道；

11.4.3 接受非中立的外界援助；

11.4.4 破坏环境，乱扔垃圾。

11.5有以下情节者,给予终止比赛处罚:

11.5.1 故意破坏或更改路标;

11.5.2 故意损坏其他运动员装备;

11.5.3 恶意阻碍其他运动员前进;

11.5.4 拒不参加颁奖仪式;

11.5.5 比赛中乘坐交通工具;

* + 1. 团队赛中,不按规定更换运动员;

11.5.7 运动员的商业行为未得到组委会同意,且拒不改正者;

11.5.8 未携带规定的竞赛装备,且对竞赛安全和成绩有重大影响的；

11.5.9 拒绝赛事医疗人员询问和检查。

11.6 禁赛:有以下情节者,给予禁赛 1-2 年处罚:

11.6.1 对裁判员、运动员有不文明用语或举动,不遵守比赛纪律,不听从裁判员判罚,故意 扰乱赛场秩序,违反体育道德的行为,情节较为严重者;

11.6.2 服用兴奋剂。

12.申诉

12.1 运动员对比赛的成绩产生异议,可向仲裁委员会提出书面申诉,并同时缴纳申诉费。如果申诉成功,申诉费予以退还。仲裁委员会决定为终审裁决。

12.2 申诉程序为:

1) 递交申诉材料;

2) 召开仲裁会,陈述观点及举证;

3) 仲裁委员会作出裁决。

13. 中国登山协会负责本规则的最终解释和修订。

附件：登山竞赛项目代码表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 赛道路面类型 | 赛道难度 | 赛道代码 |
| 台阶路面（A） | 低（1） | A1 |
| 中（2） | A2 |
| 高（3） | A3 |
| 砂石路面（B） | 低（1） | B1 |
| 中（2） | B2 |
| 高（3） | B3 |
| 硬化路面（C） | 低（1） | C1 |
| 中（2） | C2 |
| 高（3） | C3 |
| 混合路面（D） | 低（1） | D1 |
| 中（2） | D2 |
| 高（3） | D3 |